

SYNDROME DE DIOGÈNE

FICHE REPÈRES - FAMILLE



Comprendre et patienter pour mieux gérer.

L'appellation générique "syndrome de Diogène" désigne le comportementalisme caractéristique de celles et ceux qui accumulent compulsivement toutes sortes d'objets au domicile.

Documents, emballages, bibelots... parfois du sol au plafond.

D'apparence déroutante pour un observateur extérieur, un intérieur diogène participe pour son auteur, au contraire, d'une logique cohérente implacable.

L'objet-refuge, détourné de sa fonction initiale, devient pansement psychique, exosquelette...

Il faut compenser par *tous moyens* des blessures narcissiques, un deuil non-fait, des traumatismes psychologiques par des boucliers externes. Fiables, immuables, sur-mesure.

Nous ne saurions arracher brutalement un doudou à un enfant ou son fétiche à un autiste, même armés de bonnes intentions, sans risque de contre-productivité ou d'aggravement de la situation.

Des diogènes relèvent de pathologies plus conséquentes (schizophrénie, troubles bipolaires...) d'autres non. Certains collectionnent cahotiquement, d'autres structurent leurs empilements.

L'isolement social, la défiance envers autrui, l'absence de demande d'aide ponctuent le contexte global. Tous, ou presque, demeurent dans le déni de leur situation.

La science ne définit pas encore un cadre de compréhension normé du syndrome.

Parce qu'il reste multicausal et non systématiquement synonyme de maladie psychique.

Le facteur humain et l'absence de jugements doivent prédominer au sein d'une approche pérenne.

Une certitude : les familles doivent se rapprocher de professionnels ; services sociaux, corps médical pour initier les premiers réflexes de tentative de résolution de problématique.

L'adage de M. de La Fontaine : *"patience et longueur de temps font plus que force ni que rage"* prend ici toute sa signification et doit fonctionner dans le réel.

- Ne pas brusquer un diogène dans sa sphère intime
- Ne pas faire : "comme si c'était chez moi"
- Inviter à tisser du lien social
- S'informer sur le syndrome



www.syndrome-diogene.org
06 60 87 57 98

L'ASSOCIATION